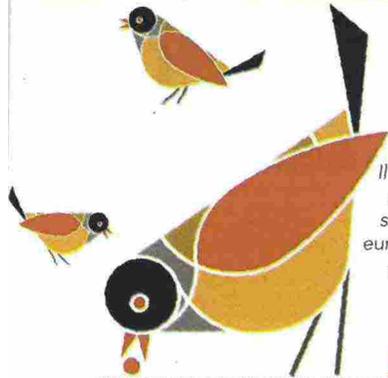


## app UNIMENTI DAL 31 AGOSTO AL 6 SETTEMBRE

### della settimana

a cura di Lorenza Resuli



**lunedì**  
**31**  
agosto

**BRIANZA**  
parco del Curone  
e colline

### La fine di agosto si festeggia con un festival

Il biglietto per gli spettacoli serali costa 13 euro, 10 ridotto; gli spettacoli per bambini 5 euro

A dispetto del suo nome, "L'ultima luna d'estate - festival del teatro popolare di ricerca" non si consuma solo sul palcoscenico. Fino al 13 settembre, infatti, le colline della Brianza saranno animate da spettacoli teatrali, certo, ma anche da

incontri e degustazioni di prodotti tipici, musica e passeggiate letterarie, mercatini e laboratori per i bambini. Tema portante della XVIII edizione, ça va sans dire, cibo sostenibile e dintorni.

#### DOVE

#### EVENTO

#### Info e Costi

**martedì**  
**1**  
settembre

**SIGNA (FI)**

#### Terra, acqua e divertimento

Quest'anno anche la tradizionale fiera settembrina di Signa rende omaggio a Expo 2015, scegliendo come filo conduttore "Terra ed acqua, alimenti per la crescita". Oltre alle tante iniziative in programma su ambiente e valorizzazione dei cibi locali, da non perdere la festa medievale e il palio del Moro di San Mauro. [www.prolocosigna.it](http://www.prolocosigna.it)



Il programma completo è sul sito

**mercoledì**  
**2**  
settembre

**MILANO**  
Istituto nazionale  
dei tumori,  
via G. Venezian 1

#### La prevenzione è tornata dalle vacanze

Dopo la pausa estiva, riparte il ciclo "I mercoledì della prevenzione", incontri aperti al pubblico e organizzati dall'Istituto nazionale dei tumori per promuovere stili di vita in grado di tenere alla larga le malattie. Il tema di oggi, alle ore 18, è: "La resistibile ascesa dei grandi killer: tumore all'intestino, alla mammella, alla prostata e al polmone".

L'ingresso è libero, la partecipazione gratuita

**giovedì**  
**3**  
settembre

**ROMA**  
parco  
di via Medail

#### L'estate romana va avanti

Valorizzare i territori urbani periferici si può (e si deve). È quanto fa per il secondo anno "6inEstate", la manifestazione curata dall'associazione culturale Ottavo Atto, che dal 29 agosto al 6 settembre porta l'"Estate romana" in un parco semiabbandonato. E lo fa rivivere con ben 70 appuntamenti culturali e di aggregazione sociale, tra concerti e spettacoli, laboratori creativi e mostre. [www.6inestate.com](http://www.6inestate.com)

L'ingresso è gratuito

**venerdì**  
**4**  
settembre

**ROMA**  
parco Città  
d'Europa



#### Nel cuore della capitale batte un cuore Veg

Fino a domenica, il parco Città Europa sarà più verde che mai. Perché è qui che il festival "L'isola di Veg" apre le porte al mondo eco e all'alimentazione animal-free. Tre giorni per gustare specialità vegane e sperimentare sedute gratuite di numerose discipline olistiche. [www.lisoladiveg.it](http://www.lisoladiveg.it)

L'ingresso è gratuito

**sabato**  
**5**  
settembre

**TRIESTE**  
varie sedi

#### Nei primi tre anni di vita nutrire il corpo non basta

È nato un nuovo festival, dedicato a tutti i neogenitori che hanno voglia di conoscere meglio il magico mondo dell'infanzia. La I edizione di "Fin da piccoli", organizzato da Comune di Trieste, Centro per la salute del bambino onlus e Gruppo nazionale nidi d'infanzia, affronta il tema "Nutrire le menti". [www.csbonlus.org](http://www.csbonlus.org)



Il programma completo è sul sito del centro per la salute del bambino onlus

Dal 4 al 6 settembre, a Corinaldo (An) si respirerà l'aria speziata sprigionata dal festival Dolce India (l'ingresso è libero), patrocinato dalla Regione Marche e dal Comune di Corinaldo. Il programma è ricco: yoga e arte, cinema e danza, musica e alimentazione naturale. Nell'ambito del festival, il convegno internazionale di Ayurveda.



**domenica**  
**6**  
settembre

**SARZANA (LA SPEZIA)**

### Una domenica da vivere intensa... mente

Avete qualcosa in... mente per la prima domenica del mese? Se siete a corto di idee, ci pensa il Comune di Sarzana, che anche quest'anno ospita filosofi, scienziati, scrittori, artisti, psicoanalisti, storici, attori e registi, che daranno vita a 38 incontri di grande attualità, visto che la XII edizione del Festival della mente ruota intorno al concetto di "responsabilità", assai interessante in un Paese dove "è sempre colpa di qualcun altro". E quest'anno c'è anche il festival della mente per bambini. [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

